



Federación Galega de Kung-Fu

# PROXECTO DEPORTIVO DA FEDERACION GALEGA DE KUNG FU TEMPADA 2.024



**Aprobado pola Asamblea Xeral da Federación  
Galega de Kung Fu, o día 11 de novembro de 2.023**





Federación Galega de Kung-Fu

# PROXECTO DEPORTIVO DA FEDERACION GALEGA DE KUNG FU PARA 2.024

## ***DESCRICIÓN DO PROXECTO***

Contempla as liñas xerais de actuación en tódolos ámbitos federativos; institucional, administración, competicións, tecnificación, formación, divulgación e actividades específicas para o xénero menos representado dentro da práctica deportiva da Federación.

## ***MARCO INSTITUCIONAL***

Como especifica o artigo 1º dos seus Estatutos, a FEDERACION GALEGA DE KUNG FU é unha entidade privada, de utilidade pública e sen ánimo de lucro, cuxo ámbito de actuación é a Comunidade Autónoma de Galicia. Está integrada polos clubes deportivos, deportistas, técnicos, adestradores, xuíces e árbitros adicados á práctica do Kung Fu e as suas especialidades.

A FEDERACIÓN GALEGA DE KUNG FU, ademais dos seus propios atributos, exerce por delegación, funcións públicas de carácter administrativo, actuando como axente colaborador da administración autonómica.

A FEDERACION GALEGA DE KUNG FU organízase orgánica e funcionalmente de forma democrática e representativa, con personalidade xurídica e patrimonio propio e independente dos seus asociados. Ten plena capacidade de obrar, coas limitacións sinaladas pola Lei e disposicións vixentes, e pode adquirir, para os seus propios fins bens de tódalas clases, móbiles e inmóbiles. Tamén pode contratar e obligarse para o cumprimento das súas finalidades e está suxeita ás súas propias responsabilidades.

## ***FINALIDADE***

A FEDERACION GALEGA DE KUNG FU ten como finalidade promocionar, dirixir e ordenar exclusivamente dentro de Galicia, sen prexuízo das competencias concurrentes das distintas Administracións Públicas, as actividades propias da súa especialidade deportiva, en coordinación cos organismos correspondentes da Xunta de Galicia. Rexerase por estes Estatutos





## Federación Galega de Kung-Fu

e os seus Regulamentos e polas disposicións que dicte a Xunta de Galicia, e supletoriamente, a Administración do Estado.

A FEDERACION GALEGA DE KUNG-FU é a única competente dentro da Comunidade Autónoma de Galicia para promocionar, reglamentar, organizar, xestionar e controlar as competicións oficiais de KUNG FU.

### ***OBXETIVOS DE CARÁCTER XERAL***

A FEDERACION GALEGA DE KUNG FU, dentro da súa actividade na Comunidade Autónoma de Galicia, ademais das súas actividades propias de goberno, administración, xestión e organización, exercerá baixo a coordinación e tutela da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia, as seguintes funcións públicas de carácter administrativo:

- a) A promoción e divulgación do Kung Fu en tódalas suas facetas.
- b) Encauzar ós deportistas a que canalicen a súa actividade á práctica do Kung Fu mediante os oportunos cursos de iniciación, formación e perfeccionamento.
- c) Respaldar técnica e administrativamente a práctica do Kung Fu, velando ante os organismos competentes polo apoio a esta especialidade deportiva dentro de Galicia.
- d) Calificar e organizar, no seu caso, as actividades e competicións deportivas oficiais de ámbito autonómico galego.
- e) Exerce-la potestade disciplinaria sobre os integrantes da Federación nos termos previstos pola lei.
- f) Exerce-lo control das subvencións que asignen ás Asociacións e Entidades Deportivas nas condición que fixe a Secretaría Xeral para o Deporte
- g) Executar, no seu caso, as resolucións do Comité Galego de Disciplina Deportiva.
- h) Calquera outra que lle sexan atribuídas pola lexislación vixente.

### **Obxetivos de carácter específico, mencionados en cada área de actuación**

Os actos realizados pola FEDERACION GALEGA DE KUNG FU no ejercicio das funcións públicas de carácter administrativo, son susceptibles de recurso ante a Vicepresidencia Segunda e Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes. As súas resolucións esgotan a vía administrativa.





## Federación Galega de Kung-Fu

Os clubs deportivos poderán integrarse, a petición propia, na FEDERACION GALEGA DE KUNG FU sempre que teñan o seu domicilio social e desempeñen a súa actividade en Galicia e atópense constituídos conforme aos requisitos esixidos para cada modalidade pola lexislación vixente e inscritos no Rexistro de Entidades Deportivas e Deportistas da Xunta de Galicia, debendo comprometerse a cumplir os Estatutos e Regulamentos da FEDERACION GALEGA DE KUNG FU e someterse á autoridade dos órganos federativos, en relación coas materias da súa competencia.

Todos os clubs deportivos, calquera que sexa a súa finalidade específica e a forma xurídica que adopten, deberán inscribirse no correspondente Rexistro de Entidades Deportivas e Deportistas da Xunta de Galicia.

Os mesmos criterios e requisitos, no que sexa de aplicación, rexirán para a integración na FEDERACION GALEGA DE KUNG FU dos deportistas, técnicos, adestradores, xuíces e árbitros.

### **BENEFICIARIOS**

Todo o colectivo federativo. Calquera que sexa a idade das persoas que practican as diversas modalidades e participen nas actividades organizadas polos clubes ea federación, dispoñen dun programa adaptado as suas posibilidades. Dende kung fu infantil, kung fu tradicional e moderno, defensa persoal xeral y específica para mulleres, pasando polo tai chi para xóvenes e maiores, ata o chi kung para a mellora da vitalidade eo benestar. DESTACAMOS QUE, DENDE A SÚA CONSTITUCIÓN, TODAS AS ACTIVIDADES FEDERATIVAS ESTAN PENSADAS PARA A INCLUSIÓN E VAN DIRIXIDAS A ÁMBOLOS DOUS SEXOS EN ABSOLUTA IGUALDADE DE CONDICIÓNIS.

### **LOCALIZACION FÍSICA E COBERTURA ESPACIAL**

A Federación Galega de Kung Fu ten o seu domicilio fiscal e social na **rúa Fotografo Luis Ksado nº 17, Casa do Deporte, 36209 Vigo, (Pontevedra).**





Federación Galega de Kung-Fu

## INFORMACION DAS ACTIVIDADES DIRIXIDAS AO XÉNERO MENOS REPRESENTADO DENTRO DA PRACTICA DEPORTIVA DA FEDERACION.

A partires do recoñecemento dos beneficios, tanto persoais (físicos e mentais) como afectivo – sociais, derivados da práctica do KUNG FU, a Secretaría Xeral para o Deporte estableceu o programa dirixido ao Xénero menos representado da Federación co obxecto de fomentar a práctica deportiva orientada a Inclusión, a igualdade eo xénero menos representado.

### a) DEPORTE FEMININO

A Federación Galega de Kung Fu é consciente da enorme lacra que supón a violencia de xénero. Por tal motivo, a súa principal forma de contribuir a mellorar esta situación pasa polo fomento e promoción da defensa persoal entre as nenas e mulleres adultas ademáis da sua participación en tódalas actividades federativas.

Ademáis das actividades habituais nas que están incluídas as competicións de base e as oficiais, nas que participan en **absoluta igualdade** de condicións homes e mulleres ata o punto que un mesmo equipo de competición pode estar formado por ámbolos dous sexos, ampliamos esta liña de actuacions, en colaboración cos clubs e asociacións afiliadas a federación. Tamén puxemos en práctica un programa destinado o fomento do deporte feminino non competitivo que abarca as seguintes actividades:

- a) Oito seminarios de iniciación o Kung Fu eo Tai Chi (3) en centros de ensino con unha duración entre dous días e tres semanas;
- b) Tres cursos de perfeccionamento de Kung Fu e o Tai Chi, cunha duración de entre dous e seis meses;
- c) Seis cursos de defensa persoal para mulleres, de 3, 6 e 9 meses.

Os seminarios e cursos desenvólvense **en catro grandes áreas de contidos** que se adapta os tempos de realización de cada actividade formativa:

- 1) Exercicios básicos de acondicionamento físico, a nivel cardiovascular, mobilidade articular, tonificación e resistencia física;
- 2) Movementos de brazos e pernas orientados á autodefensa coa man valeira e varios utensilios de uso cotiá; bolígrafos, chaves e outros);
- 3) Aplicación práctica de tódolos movementos defensivos e ofensivos practicados con anterioridade, sexan simples ou combinados entre si,





## Federación Galega de Kung-Fu

- 4) Preparación psicolóxica para situacíons de agresión. As participantes reciben orientacíons concretas para, en caso necesario, poder aplicar os coñecementos adquiridos a diferentes situacíons.

Estas actividades formativas están orientadas a mulleres de 16 anos en **adiante**. Sen embargo, tamén se beneficiaron destas iniciativas rapazas de entre 8 e 15 anos, nos seus propios centros de ensino. **As mulleres beneficiarias, sobre o millar por tempada, non se contabilizan como licencias federativas por indicación da Secretaría Xeral para o Deporte.**

Os seminarios e cursos fanse por toda a Comunidade Galega (A Coruña, Arteixo, Carballo, O Temple, Lugo, Ourense, Pontevedra, Lalín, Tui, Nigrán e Vigo), tanto nos mencionados centros de ensino (rapazas de 8 a 15 anos) como en ximnasios e centros culturais a partires de 16 anos.

A difusión e promoción destas actividades formativas faise en forma de charlas, carteis, webs dos Centros participantes e a través do boca a boca, destacando verbal e graficamente o interese da Secretaría Xeral para o Deporte de promover a práctica deportiva entre a poboación feminina é o apoio recibido pola mesma para as devanditas actividades.

Ó ser actividades contempladas nos Plans da Secretaría Xeral para o Deporte e os propios clubes, as participantes abonan unha cuota simbólica de 15 euros por mes. Os resultados amosan a extraordinaria acollida que teñen os cursos, cubríndose a totalidade das prazas de cada actividade os dous ou tres días de anuncio. Estes resultados tamén se basan na satisfacción mostrada polas participantes o remate das actividades.

### b) PERSOAS MAIORES DE 40 ANOS.

#### Actividades para o fomento da práctica deportiva entre persoas maiores de 40 anos.

As persoas de estas idades que se acercan a práctica do kung fu o tai chi ou a Defensa Persoal para mulleres, pídeselle que rellenen un cuestionario que aborda os seguintes aspectos:

- Idade e peso corporal (morfoloxía)
- Historial sobre a sua práctica deportiva (tempo e tipo de actividade)
- Motivos polos que deseja iniciarse ou continuar a práctica deportiva (saude, peso, rendemento, afectivo sociales, benestar...)





## Federación Galega de Kung-Fu

- Disponibilidade (horario semanal) para a actividade deportiva
- Actividade habitual ou ocupación profesional.

Con estos datos e ainda que a decisión final e sempre da persoas, recomendase lle a actividade deportiva que mais lle pode favorecer de acordo ao seu horario, características e motivacións. A partires de aquí elaborase un programa que abarca seis grandes áreas de contidos adaptados aos tempos de realización da actividade elixida. Independentemente da idade e forma física o programa abarca as seguintes áreas de actuación:

1. Exercicios básicos de acondicionamento físico, a nivel cardiovascular, mobilidade articular, tonificación e resistencia física.
2. Movimentos de brazos e pernas dirixidos a potenciar as cualidades coordinativas; equilibrio, ritmo, orientación espacial, lateralidade e axilidade en termos de precisión durante a execución e coordinación dos movementos.
3. Exercicios específicos para o reforzo articular. Os facultativos especializados en traumatoloxía recomandan que, para manter a calidade de vida, a partires dos 40 anos hay que tonificar a musculatura e reforzar as articulacións.
4. Exercicios para reforzar a capacidade atencional, memorización, capacidade de reacción e influencia do pensamento sobre a fisioloxía corporal.
5. Movimentos de brazos e pernas orientados á autodefensa se a actividade elixida fose o kung fu, xa sexan coa man valeira e diversos utensilios de uso cotiá (bolígrafos, cinturóns, paraugas e outros)
6. Aplicación práctica de tódolos movementos defensivos e ofensivos practicados con anterioridade, de maneira simples ou combinados entre si.
7. Preparación psicolóxica para situacíons de agresión. As participantes reciben orientacións concretas para, en caso necesario poder aplicar, a diversas situacíons, os coñecementos adquiridos durante a práctica.





## Federación Galega de Kung-Fu

Estas actividades están orientadas a mulleres e homes maiores de 40 anos e os seminarios que poden durar entre tres e nove meses desenvolvanse en duas ou tres sesión semanais. **Cando a actividade elixida é o Tai Chi, ou o Chi Kung o contido das sesións solo contempla os CATRO primeiros puntos. Os demáis complementanse con exercicios respiratorios, atencionais, orientación espacial e demais cualidades coordinativas.**

Os seminarios e cursos fanse por toda a Comunidade galega (A Coruña, Arteixo, Carballo, O Temple, Lugo, Monforte, Ourense, Pontevedra, Lalín, Tui, Nigrán e Vigo), desenvolvanse en ximnasios, asociacións e centros culturais.

A difusión e promoción de estas actividades formativas, igual que as específicas para as mulleres, faise a través de posters, charlas, e webs dos Centros participantes, destacando verbal e graficamente o apoio e interese da Secretaría Xeral para o Deporte de promover a práctica deportiva entre a poboación de persoas maiores de 40 anos.

Ademais das actividades anteriores, os domingos de xullo e agosto lévanse a cabo os programas **“Domingos Saudables” e “Tai Chi na rúa”** dirixidos a tódalas idades e onde a mayoría das persoas participantes son mulleres e superan os 40 anos.

Estas actividades desenvolvanse en sesions matutinas de unha hora de duración en parques e prazas públicas de diversas cidades, entre outras, A Coruña, Arteixo, Lugo, Ourense, Pontevedra e Vigo.

**O obxectivo** fundamental de estas actividades e a divulgación do benestar que se experimenta a través da práctica do Tai Chi eo Chi Kung. **A metodoloxía** é flexible, de maneira que tódolos persoas poidan experimentar un incremento inmediato do seu benestar e da sua vitalidade. **O contido** das sesións está formado por exercicios de estiramento, acomodación, tonificación, mobilidade articular e respiración, inspirados e fundamentados nos principios do tai Chi eo chi Kung.

### c) PERSOAS CON DIVERSIDADE FUNCIONAL.



*A inclusión de deportistas con discapacidade, ou “diversidade funcional” nas actividades da Federación Galega de Kung Fu, consiste en primeiro lugar en*





## Federación Galega de Kung-Fu

lograr que se sintan nun entorno seguro. A continuación pídeselle que fagan movementos que sabemos que poden facer. Este enfoque súbelle o ánimo e axúdalle a sentirse mais seguras e capaces o que favorece a interacción con naturalidade.

Non é labor específica de esta Federación dinamizar este proceso, pero sí contribuir a él na medida das súas posibilidades. Por este motivo, as persoas con **diversidade funcional** interesadas nas actividades organizadas por esta Federación e os clubes e asociacións afiliadas a mesma, son invitadas a practicalas gratuitamente durante varias semanas. Transcorrido dito prazo, poden decidir ou non, inscribirse nas actividades respectivas. As persoas sin recursos, que o solicitan, poden seguir practicando gratuitamente.

Sabendo dos beneficios coordinativos, de auto-confianza, seguridade e afectivo-sociais que se derivan da práctica deportiva en xeral é en particular da práctica do Kung Fu, Tai Chi eo Chi Kung, a Federación aporta formación metodolóxica específica aos adestradores/as de maneira que poidan adaptar os Programas Técnicos habituais (dende cinto amarelo ata cinto negro) as cualidades e capacidades específicas de cada unha destas persoas.

Asi mesmo, a Federación facilita ás persoas con **diversidade funcional** a participar nas competicións de base e posteriormente nas oficiais, flexibilizando a Normativa de Competición para que ben de maneira individual ou formando equipos con deportistas sin diversidade funcional, participen en todas aquelas actividades que reforcen a súa confianza e habilidades.

### **En resumen, a función federativa en relación a estas persoas é a seguinte:**

- a) Fomentar xornadas de iniciación a práctica deportiva do Kung Fu e o Tai Chi, nas que poidan participar persoas con diversidade funcional.
- b) Formación específica aos adestradores para que poidan adaptar os programas técnicos habituais a persoas con diversidade funcional.
- c) Facilitar a participación nas competicións organizadas pola Federación.

*LEVAMOS MAIS DE TRINTA ANOS PRACTICANDO A IGUALDADE É A INTEGRACION NAS ACTIVIDADES FEDERATIVAS, COMPETICIONES INCLUIDAS, ONDE MULLERES E HOMES PARTICIPAN EN IGUALDADE DE CONDICIONS E DE FORMA CONXUNTA.*





Federación Galega de Kung-Fu

# ORZAMENTO E CALENDARIO DE ACTIVIDADES E GASTO TEMPADA 2.024



**Pendiente de aprobar pola Asamblea Xeral da Federación Galega de Kung Fu, o día 11 de novembro de 2.023**





Federación Galega de Kung-Fu

## PROGRAMA DE ACTUACIONES DEPORTIVAS PARA 2.024

<b>PROGRAMA – I</b> <b>Gastos Xerais.</b>	<p>Relación de gastos por conceptos:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">1.1.</td><td>Personal administrativo.....</td><td>14.147,76 €</td></tr> <tr> <td>1.2.</td><td>Cuotas Seguridad Social (Bonificada)....</td><td>1.050,84 €</td></tr> <tr> <td>1.3.</td><td>Telefono, correos e comunicacóns.....</td><td>1.833,20 €</td></tr> <tr> <td>1.4.</td><td>Gastos Asambleas e reunións.....</td><td>1.260,00 €</td></tr> <tr> <td>1.5.</td><td>Gastos financ. xurídicos e de asesoría.....</td><td>2.178,00 €</td></tr> <tr> <td>1.6.</td><td>Redes Sociais.....</td><td>2.904,00 €</td></tr> <tr> <td>1.7.</td><td>Mantenimiento Base de Datos.....</td><td>2.544,00 €</td></tr> </table> <hr style="margin-top: 10px;"/> <p style="text-align: right;"><b>Suma..... 25.917,80 €</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">1.8.</td><td>Primas de seguros.....</td><td>13.448,79 €</td></tr> </table> <hr style="margin-top: 10px;"/> <p style="text-align: right;"><b>Custe do programa:.....39.366,59 €</b></p>	1.1.	Personal administrativo.....	14.147,76 €	1.2.	Cuotas Seguridad Social (Bonificada)....	1.050,84 €	1.3.	Telefono, correos e comunicacóns.....	1.833,20 €	1.4.	Gastos Asambleas e reunións.....	1.260,00 €	1.5.	Gastos financ. xurídicos e de asesoría.....	2.178,00 €	1.6.	Redes Sociais.....	2.904,00 €	1.7.	Mantenimiento Base de Datos.....	2.544,00 €	1.8.	Primas de seguros.....	13.448,79 €
1.1.	Personal administrativo.....	14.147,76 €																							
1.2.	Cuotas Seguridad Social (Bonificada)....	1.050,84 €																							
1.3.	Telefono, correos e comunicacóns.....	1.833,20 €																							
1.4.	Gastos Asambleas e reunións.....	1.260,00 €																							
1.5.	Gastos financ. xurídicos e de asesoría.....	2.178,00 €																							
1.6.	Redes Sociais.....	2.904,00 €																							
1.7.	Mantenimiento Base de Datos.....	2.544,00 €																							
1.8.	Primas de seguros.....	13.448,79 €																							
<b>PROGRAMA – II</b> <b>Actividade Deportiva Ordinaria</b>	<p>Relación de Actividades e custos estimados:</p> <p><b>Participación referenciada a Cptos. anteriores</b> Os lugares e as datas poden variar</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">2.1.</td><td><b>Cpto. Galicia Escolar Individual.....</b></td><td><b>3.838,00 €</b></td></tr> </table> <p><b>Barbadás (ourense), 16 de marzo.</b></p> <p>Alevín, Infantil, xuvenil e Sub-21</p> <p>Masculino e Feminino</p> <p>192 deportistas de ámbolos dous sexos</p> <p>Equipo arbitral.....1.758,00</p> <p>Persoal de organización..... 960,00</p> <p>Trofeos y medallas.....1.120,00</p>	2.1.	<b>Cpto. Galicia Escolar Individual.....</b>	<b>3.838,00 €</b>																					
2.1.	<b>Cpto. Galicia Escolar Individual.....</b>	<b>3.838,00 €</b>																							



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



## Federación Galega de Kung-Fu

### **2.2. Cpto. Galego Kung Fu Moderno.....3.035,00 €**

**Ourense** 13 de abril 126 deportistas

Masculino e feminino

Equipo arbitral.....1.445,00

Persoal de organización..... 830,00

Trofeos y medallas.....760,00

### **2.3. Cpto. de Galicia Escolar (Equipos)..... 6.447,00 €**

**Lugo**, 8 de xuño 527 nenos/as

Benxamin, alevin e infantil

Equipo arbitral..... 2.190,00

Persoal de organización.....1.285,00

Trofeos y medallas..... 1.700,00

Transporte Material Cpto. ..... 580,00

Transporte deportistas..... 692,00

### **2.4. Cpto de Galicia Jun. e Senior .....3.693,00 €**

**Ourense**, 15 de xuño (170-180 deportistas

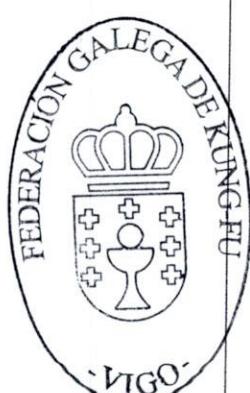
*ámbolos dous sexos)*

*Individual e por equipos*

Equipo arbitral.....1.855,00

Persoal de organización..... 935,00

Trofeos y medallas..... 903,00



### **2.5. Copa de Galicia de Kung Fu.....4.265,00 €**

**Carballo**, 16 de novembro 238 deportistas



## Federación Galega de Kung-Fu

	Masculina/femenina <i>Competición por parellas.</i> Equipo arbitral.....1.962,00 Persoal de organización..... 935,00 Trofeos y medallas..... 903,00 Transporte material Cpto..... 465,00
	<b>2.6. Campionatos Provinciais e inter..... 14.215,00 €</b>
	Categorias prebenxamin, benxamin, alevin e infantil. <i>Ámbolos dous性os.</i>
	<b>Cambre, (A Coruña) Cpto. Inter-provinvencial</b>
<b>Fases previas aos Campionatos Galegos</b>	<b>Escolar. 11 de maio 252 deportistas</b> Equipo arbitral.....1.450,00 Persoal organización..... 930,00 Trofeos e medallas..... 900,00 Transporte material Cpto..... 465,00 Suma..... 3.745,00 €
	<b>Cptos. Provinciais e Sector Vigo, 18 de maio 217 deportistas</b> Equipo arbitral.....1.350,00 Persoal organización..... 960,00 Trofeos e medallas..... 900,00 Transporte material Cpto..... 370,00 Suma.....3.580,00 €





## Federación Galega de Kung-Fu

<b>Participación en Campionato de España Kuo Shu Equipos</b>  <b>Cpto. España Kuo Shu individual</b>	<p><b>Prov. Pont. Vigo, 20 de maio 272 deportistas</b></p> <table> <tbody> <tr><td>Equipo arbitral.....</td><td>1.350,00</td></tr> <tr><td>Persoal organización.....</td><td>960,00</td></tr> <tr><td>Trofeos e medallas.....</td><td>1.100,00</td></tr> <tr><td>Transporte material Cpto.....</td><td><u>370,00</u></td></tr> <tr><td>Suma.....</td><td>3.780,00 €</td></tr> </tbody> </table> <p><b>Lugo, 25 de maio 122 deportistas</b></p> <table> <tbody> <tr><td>Equipo arbitral.....</td><td>1.150,00</td></tr> <tr><td>Persoal organización.....</td><td>860,00</td></tr> <tr><td>Trofeos e medallas.....</td><td>900,00</td></tr> <tr><td>Transporte material Cpto.....</td><td><u>200,00</u></td></tr> <tr><td>Suma.....</td><td>3.110,00 €</td></tr> </tbody> </table> <hr/> <p><b>2.7. Cpto. España de Kuo Shu Equipos.....3.432,00 €</b></p> <p><b>Albacete, 20 de abril</b></p> <p>24 membros da Selección e 2 técnicos</p> <table> <tbody> <tr><td>Transporte deportistas.....</td><td>1.640,00</td></tr> <tr><td>Manutención e hospedaxe.....</td><td>1.792,00</td></tr> </tbody> </table> <p><b>2.8. Madrid, 8 de xuño..... 2.600,00 €</b></p> <p>14 membros da Selección e 2 técnicos</p> <table> <tbody> <tr><td>Transporte deportistas.....</td><td>1.140,00</td></tr> <tr><td>Manutención e hospedaxe.....</td><td>1.460,00</td></tr> </tbody> </table>	Equipo arbitral.....	1.350,00	Persoal organización.....	960,00	Trofeos e medallas.....	1.100,00	Transporte material Cpto.....	<u>370,00</u>	Suma.....	3.780,00 €	Equipo arbitral.....	1.150,00	Persoal organización.....	860,00	Trofeos e medallas.....	900,00	Transporte material Cpto.....	<u>200,00</u>	Suma.....	3.110,00 €	Transporte deportistas.....	1.640,00	Manutención e hospedaxe.....	1.792,00	Transporte deportistas.....	1.140,00	Manutención e hospedaxe.....	1.460,00
Equipo arbitral.....	1.350,00																												
Persoal organización.....	960,00																												
Trofeos e medallas.....	1.100,00																												
Transporte material Cpto.....	<u>370,00</u>																												
Suma.....	3.780,00 €																												
Equipo arbitral.....	1.150,00																												
Persoal organización.....	860,00																												
Trofeos e medallas.....	900,00																												
Transporte material Cpto.....	<u>200,00</u>																												
Suma.....	3.110,00 €																												
Transporte deportistas.....	1.640,00																												
Manutención e hospedaxe.....	1.792,00																												
Transporte deportistas.....	1.140,00																												
Manutención e hospedaxe.....	1.460,00																												





## Federación Galega de Kung-Fu

### Actividade Internacional

#### **2.9. Encontro Galicia – Portugal de Kung Fu, Tai Chi e Chi Kung.....2.960,00 €**

Lisboa (Portugal) 18 e 19 de outubro  
18 deportistas da Selección  
Categorías junior e senior M/F.  
Transporte deportistas..... 470,00 €  
Aloxamento e manutención Dep..1.885,00 €  
Aloxamento Persoal Técnico..... 605,00 €

### Actividades de Reforzo técnico

#### **2.10. Cursos de formación continua.....4.480,00 €**

Técnicos adestradores.....2.230,00  
Xuices árbitros.....2.250,00  
Lalin, 10/2. O Temple, 9/3. Nigrán, 6/4

#### **2.11. Seleccións Galegas.....3.630,00 €**

Actividades de adestramento  
Lugo, 13/1 Tui, 27/1 Coruña, 17/2  
Transporte deportistas..... 780,00  
Manutención.....1.390,00  
Persoal técnico.....1.460,00  
Catro concentracións a celebrar en  
Arteixo, Nigrán e Vigo nos meses de  
abril, maio e setembro para o adestramento  
especializado técnico-táctico



#### **CUSTE do PROGRAMA II.....52.595,00 €**



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



## Federación Galega de Kung-Fu

### PROGRAMA III TECNIFICACION

#### Actividades de Tecnificación

Na Federación Galega de Kung fu, estamos traballando para compatibilizar o perfeccionamento dos deportistas de base cos plans de alta competición, unificando obxetivos a través dos diferentes programas.

Esta tempada abordaremos o programa baixo as seguintes directrices xerais de actuación:

- Facer que o deportistas teña un papel mais activo, participando nas directrices do seu entrenamento e assumindo unha maior responsabilidade na obtención de resultados.
- Superar as metas deportivas, desenvolviendo hábitos e actitudes que lle axuden na procura da excelencia.
- Relacionar a autoevaluación cos niveis de excelencia deportiva esixidos, para así reforzar a autoconfianza.

Faremos:

Catro concentracións a celebrar en Lugo, Lalin, Tui e Vigo nos meses de xaneiro, abril, maio e outubro para o adestramento especializado técnico-táctico

Duas xornadas técnicas previas as competicións Interautonómicas, CPTO. IBÉRICO e Encontros internacionais según presupuesto



Persoal técnico Selección.....2.850,00 €

Persoal auxiliar.....1.800,00 €

Hospedaxe e manutención deportistas..2.400,00 €

Transporte deportistas.....1.750,00 €

**CUSTE do PROGRAMA III.....8.800,00 €**





## Federación Galega de Kung-Fu

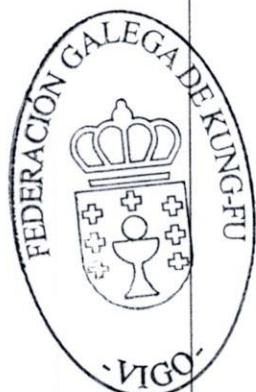
<b>PROGRAMA- IV</b>	<b>Cptos. de España convocados polo CSD por Seleccións Autonómicas en idade escolar (Sin actividade oficial)</b>
<b>PROGRAMA – V Actividades Deportiva de Promoción.</b>	<p><b>5.1. Deporte en Idade Escolar.....3.800,00 €</b></p> <p>Catro concentracións Provinciais Duas Concentracións Xerais (Galicia) Sobre 150 nenos/as por actividade Transporte..... 500,00 € Bocadillos..... 700,00 € Persoal técnico.....1.700,00 € Torneos interclubes, (arbitraxe).... 900,00 €</p> <p><b>5.2. Xornadas de Iniciación.....2.830,00 €</b></p> <p>As xornadas de iniciación lévanse a cabo na maioría dos casos en centros de ensino e ximnasios en sesións de unha hora. Para a detección de novos valores reúñese A os deportistas en pavillóns e teñen que superar unha serie de probas con base técnica e lúdico - cognitiva - coordinativa. Persoal técnico das Xornadas de iniciación e detección novos valores..1.350,00 € Desprazamentos Torneos interclubes...360,00 € Premios deportistas.....780,00 € Bocadillos deportistas..... 340,00 €</p> <p><b>5.3. Concurso Técnico..... 1.100,00 €</b></p> <p>Premios..... 800,00 € Material promocional..... 300,00 €</p>





## Federación Galega de Kung-Fu

Actividades para o Xénero menos Representado	<p><b>5.4. Fomento Deporte Feminino..... 9.300,00 €</b> Ademais das actividades contempladas a nivel de Competición, levaranse a cabo en Lugo, Ourense, Nigrán, Arteixo, A Coruña, Tui, Vigo e Pontevedra os seguintes cursos 5 Cursos iniciación ao tai chi.....2.200,00 € 3 Cursos perfeccionamento.....3.100,00 € 5 C. perfec. Defensa Persoal.....2.500,00 € 5 Cursos iniciación ao <u>kung fu</u>....1.500,00 €</p> <p><b>Os seminarios de deporte feminino realizanse por toda a Comunidade en ximnasios, centros de ensino e centros culturais. A participação pode superar as mil persoas entre 8 e 14 anos para os centros de ensino e de 17 ata 60 no resto dos centros mencionados.</b> <b>Destacando verbal e graficamente o interese da Secretaría Xeral para o Deporte de promover a práctica deportiva entre a poboación feminina.</b></p> <p><b>5.5. Fomento da práctica deportiva para persoas maiores de 40 anos.....3.450,00 €</b> Ademais das contempladas a nivel de competicións onde a categoría de veteranos contempla a participación de persoas ata 55 anos, lévanse a cabo en diversos clubes e cidades as seguintes actividades 3 Cursos de iniciación o Tai Chi..... 800,00 € 3 Cursos de Defensa Persoal.....1.050,00 € 3 Cursos de iniciación Kung Fu..... 800,00 € 3 Cursos de Iniciación Chi Kung..... 800,00 €</p>
--	--





## Federación Galega de Kung-Fu

### Actividades para Pessoas con Diversidade Funcional

#### 5.6. Domingos saudables e Tai Chi na rúa ...2.000,00 €

Ademais, durante os meses de xullo e agosto lévanse a cabo en varias ciudades e con carácter gratuito, os programas de “Deporte para todos” baixo a denominación “domingos saudables e tai chi na rúa”

Consisten en sesións matutinas de unha hora de duración e con exercicios de diversa natureza, dirixidos a obter mais benestar. En estas sesións as persoas maiores teñen unha participación maioritaria

Custo monitores seminario..... 1.500,00 €  
Camisetas promocionais..... 500,00 €

#### 5.7. Actividades para persoas con diversidade funcional.....1.800,00 €

Algúns dos nenos e nenas participan nas competicións oficiais. Ademais durante o mes de novembro lévanse a cabo, con carácter gratuito, xornadas de iniciación en ximnasios afiliados a federación

Material lúdico.....1.000,00 €  
Premios e atencíons puntuais..... 500,00 €  
Outros..... 300,00 €

A Federación Galega de Kung Fu é consciente das dificultades que poden atravesar as persoas con algún tipo de discapacidade ou diversidade funcional, así como da necesidade de xerar mecanismos que faciliten a súa integración na práctica deportiva. Ainda que non e labor de esta Federación dinamizar este proceso, como cidadans e





## Federación Galega de Kung-Fu

	como deportistas temos a obriga de axudar a este colectivo dentro das nosas posibilidades, e así o facemos.
	Por iso, a Federación facilita a participación nas competicións de base e posteriormente nas oficiais, as persoas con diversidade funcional que o desexan, flexibilizando a normativa de competición para que, ven de maneira individual ou formando equipo con deportistas sin diversidade funcional, participen en todas aquellas actividades, competicións incluídas, que afiancen as habilidades e capacidades que van desenrolando a través da práctica deportiva.
	<b>TOTAL PROGRAMA V.....24.280,00 €</b>





Federación Galega de Kung-Fu

## ESTIMACIÓN XERAL DE GASTOS E INGRESOS

### **GASTOS.**

Programa I Gastos xerais.....	25.917,80 €
Seguro Deportistas.....	13.448,79 €
Programa II Actividade deportiva ordinaria.....	52.595,00 €
Programa III Tecnificación deportiva.....	8.800,00 €
Programa IV Cpto. España CSD. (Sin actividad)	
Programa V Actividade deporti de promoción...	24.280,00 €
Programa VI París 2024 (Sin actividad)	
	<hr/>
	<b>125.041,59 €</b>

### **INGRESOS:**

Secretaría Xeral para o Deporte.....	<b>34.838,00 €</b>
Licenzas e Afiliación de Clubes.....	<b>62.453,00 €</b>
Cursos e Expedición de Títulos.....	<b>13.620,59 €</b>
Exames Cinto Negro.....	<b>14.130,00 €</b>

**TOTAL INGRESOS ESTIMADOS..... 125.041,59 €**

En Vigo, a 6 de novembro de 2.023 Asdo:

O Presidente

Carlos Alonso Martínez

